

KATAKURS

MED INRIKTNING PÅ WADO KATA

2012-01-07

FÖR DIG MED LÄGST GULT BÄLTE.

INSTRUKTÖRER

JOHAN OSSA 4 DAN

LOTTA KETO 3 DAN

KOSTNAD: 260 KRONOR

ANMÄL DIG PÅ: WWW.RENBOKAN.SE

BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER

11:00 – 13:00	PASS 1
13:30 – 16:00	PASS 2

BÄLLSTABERGSHALLEN
SVAMPSKOOGSVÄGEN 28
186 55 VALLENTUNA

WWW.RENBOKAN.SE

INTENSIVLÄGER KATA

PINAN

SHODAN

NIDAN

SANDAN

YONDAN

GODAN

SHITEIKATA

KUSHANKU

SEISHAN

CHINTO



KATA
PRINCIPER
KIHONWASA
RENRAKUWASA